

# I-CARE<sup>SM</sup>

## EARLY COVID TREATMENT

### Průvodce včasnou léčbou COVID-19

Je důležité si uvědomit, že infekce SARS-CoV-2, virem, který způsobuje COVID-19, probíhá v několika fázích a fázích. Léčba je proto vysoce specifická pro stádia. COVID-19 je klinická diagnóza; není vyžadován potvrzený antigen nebo test PCR. Léčba by měla být zahájena ihned po nástupu příznaků podobných chřipce. Mnohočetná terapie a léky v tomto protokolu mají různé mechanismy účinku a působí synergicky během různých fází onemocnění.

#### THERAPIE PRVNÍ LINE

V pořadí podle priority; není vše povinné

- **Ivermektin:** 0,4 až 0,6 mg/kg – jedna dávka denně po dobu nejméně 5 dnů nebo do vymizení příznaků.  
Pokud příznaky přetrvávají déle než 7 dní, poraďte se s poskytovatelem zdravotní péče. Návod k výpočtu správné dávky naleznete v tabulce 1. Vzhledem k možné interakci mezi kvercetinem a ivermektinem by tyto léky měly být během dne rozloženy (viz tabulka 2). Pro léčbu COVID se ivermektin nejlépe užívá s jídlem nebo těsně po jídle, aby se dosáhlo lepší absorpce.
- **Hydroxychlorochin (HCQ):** 200 mg dvakrát denně po dobu 5 až 10 dnů.  
Nejlépe se zinkem. HCQ může být užíván místo nebo společně s ivermektinem. Zatímco ivermektin se může lišit v hotovosti vyhnout, FDA považuje HCQ za bezpečný v hotovosti. Vzhledem k cestě používané variantou Omicron k ziskání vstupu do buňky může být HCQ preferovaným lékem pro tuto variantu.
- **Zinek:** 75-100 mg denně.  
Vezměte s HCQ. Doplnky zinku přicházejí v různých formách (např. síran zinečnatý, citrát zinečnatý a glukonát zinečnatý).
- **Ústní voda:** 3x denně.  
Kloktejte třikrát denně (nepolykejte) antiseptickou-antimikrobiální ústní vodou obsahující cí chlorhexidin, cetylpyridiniumchlorid (např. Scope™, Act™, Crest™) nebo 1% povidon-jod.
- **Nosní sprej s 1% povidon-jod:** 2-3x denně.  
Neužívejte déle než 5 dní v hotovosti. Pokud není k dispozici 1% při pravek, naředte šířku dostupný 10% roztok (viz rámeček) a aplikujte 4-5 kapek do každé nosní dírky každé 4 hodiny.
- **Aspirin:** 325 mg denně (pokud není kontraindikováno).
- **Melatonin:** 5-10 mg před spaním (způsobuje ospalost).  
Výhodnější formulace s pomalým nebo prodlouženým uvolňováním.
- **Nigella sativa:** Pokud použijete semena, užívejte 80 mg/kg jednou denně (nebo 400 až 500 mg zapouzdřeného oleje dvakrát denně).
- **Med:** 1 g/kg jednou až dvakrát denně.
- **Kefír a/nebo probiotika Bifidobacterium.**  
POZNÁMKA: V závislosti na značce mohou mít tyto produkty velmi vysoký obsah cukru, který podporuje zánět. Hledejte značky bez přidaného cukru nebo ovocné želé a vyberte produkty s více než jedním kmenem laktobacilů a bifidobakterií. Zkuste si vybrat probiotika, která jsou také bez lepku, bez kaseinu a bez sóji.
- **Vitamin C:** 500-1000 mg dvakrát denně.

#### JAK VYRÁBĚT 1% POVIDONE JOD KONCENTROVANÝ ROZTOK

- Nalijte 1 ½ polévkového lžíce (25 ml) 10% roztoku povidon-jodu do 250 ml láhve na výplach nosu.
- Naplňte láhev destilovanou, sterilní nebo dříve převařenou vodou.
- Použití: zakloňte hlavu dozadu, aplikujte 4-5 kapek do každé nosní dírky. Držte hlavu několik minut zakloněnou a poté nechte okapat.

#### O tomto protokolu

Informace v tomto dokumentu jsou našimi doporučeními pro opravený přístup COVID-19 na základě nejlepší (a nejnovější) literatury.

Poskytujete se jako volní poskytovatel zdravotní péče na celém světě ohledně včasné léčby COVID-19.

Pacienti by se měli před zahájením jakékoli lékařské péče vždy poradit se svým poskytovatelem.

Jako další evi mohou být přidány nové léky a/nebo provedeny změny dávky stávajících léků.

Děnci se objeví. Podívejte se prosím na naše webové stránky na adrese flccc.net, abyste se ujistili, že používáte nejnovější verzi tohoto protokolu.

Pro více informací o nutričních terapeutických a o tom, jak mohou pomoci s COVID-19, navštivte naši stránku COVID\_nutrition

Pro další informace o včasném běhu, zdůvodnění těchto léků a dalších chvilných léčebných postupech viz „Průvodce včasnou léčbou COVID-19“.

Včasná léčba je kritickým a nejdůležitějším faktorem při zvládnutí tohoto onemocnění.

Chcete-li si přečíst více o bezpečnosti vitamínů a nutričních uvedených v protokolech FLCCC během hotovosti, přečtěte si prosím tento dokument.

pokračujte na straně 2

## TERAPIE PRVNÍ LINIE (přeloženo ze strany 1)

### ■ Domácí pulzní oxymetr

Monitorování saturace kyslíkem se doporučuje u symptomatických pacientů z důvodu asymptomatické hypoxie. Proveďte několik měření v průběhu dne a považujte jakýkoli sestupný trend za zlověstný. Základní nebo ambulantní desaturace pod 94 % by měla urychlit konzultaci s primární nebo sekundárním poskytovatelem nebo poskytovatelem telehealth nebo vyhodnocení na pohotovosti. (Další pokyny naleznete v rámečku.)

- Přijměte pouze hodnoty spojené se silným pulzním signálem
- Sledujte naměřené hodnoty po dobu 30–60 sekund, abyste zjistili nejběžnější hodnotu
- Před měřením zahřejte končetiny
- Použijte prostředníček nebo prsteníček
- Odstraňte lak z prstu, na kterém se provádí měření

## TERAPIE DRUHÉŘÁDY

V pořadí priority/důležitosti.

Přidejte k terapiím první linie výše, pokud: 1) při znaky přetrvávají déle než 5 dní; 2) špatná reakce na agenty první linie; 3) významné komorbidity.

- Nitazoxanid: 500 mg dvakrát denně po dobu 5 dnů.
- Kurkumin (kurkuma): 500 mg dvakrát denně .  
Kurkumin má nízkou rozpustnost ve vodě a tělo ho špatně vstřebává; proto se tradičně užívá s plnotučným mlékem a černým pepřem, které zvyšují jeho vstřebávání .
- Quercetin (nebo směs doplňků flavonoidů): 250 mg dvakrát denně .  
Vzhledem k možné interakci mezi quercetinem a ivermectinem by tyto léky neměly být užívány současně (tj. měly by být rozloženy v různých denních dobách). Vzhledem k tomu, že doplňkový quercetin má špatnou rozpustnost a nízkou perorální absorpci, jsou preferovány formulace na bázi lecitinu a nanočástic.
- Vitamin D3: Pro pacienty s akutní infekcí COVID-19 se doporučuje kalcifediol v dávkování v tabulce 3.
- vitamín B komplex.
- Fluvoxamin: 25-50 mg dvakrát denně .  
Může nahradit fluoxetin (Prozac; 20-40 mg denně ), pokud není k dispozici fluvoxamin.  
POZNÁMKA: Někteří jedinci, kterým je předepsán fluvoxamin, pociťují akutní úzkost, která musí být pečlivě sledována a léčena předepisující lékařem, aby se zabránilo vzácné eskalaci k sebevraždě nebo násilnému chování .
- N-acetylcystein (NAC): 600-1200 mg perorálně dvakrát denně .
- Omega-3 mastné kyseliny: 4 g denně .  
Vascepa (kyselina ethyleikosapentaenová); Lovaza (EPA/DHA); nebo alternativní DHA/EPA. Tablety Vascepa a Lovaza se musí spolknout a nelze je drtit, rozpouštět ani žvýkat.

## O ivermektinu

Ivermectin je dobře známý lék schválený FDA, který se úspěšně používá po celém světě již více než čtyřicetiletě . Jeden z nejbezpečnějších známých léků, je na seznamu základních léků WHO, byl podán více než 3,7 miliardkrát a získal Nobelovu cenu za světovou a historickou odměnu na vymýcení endemických parazitických infekcí v mnoha částech světa .

Chcete-li si prohlédnout všechny podněty pro ivermektin u COVID-19, navštivte [geni.us/IVMinCOVID](https://geni.us/IVMinCOVID).

Ivermectin je pozoruhodně bezpečný lék s minimálními nežádoucími účinky (téměř všechny méně závažné, jeho bezpečnost v těhotenství však nebyla definitivně stanovena. O užívání v těhotenství, zejména v první trimestru, se poraďte se svým lékařem.

Před předepsáním ivermektinu by měly být přezkoumány potenciální interakce droga-lék (další informace viz „Průvodce včasnou léčbou COVID-19“).

Bylo prokázáno, že ivermektin je vysoce účinný proti variantě Omicron v dávce 0,3 až 0,4 mg/kg, pokud je užíván časně .

Vyšší dávky (0,6 mg/kg) mohou být vyžadovány: v oblastech s agresivněji se šířícími variantami; jestliže léčba začne 5 dnů od prvních znaků nebo po nich; u pacientů v pokročilem stadiu onemocnění nebo u pacientů s rozsáhlými rizikovými faktory (např. vyšší věk, obezita, cukrovka atd.)

[pokračujte na straně 3](#)

Tabulka 1. Jak vypočítat dávku ivermektinu

(pokračování ze strany 2)

Ivermectin je dostupný v různých silách (např. 3, 6 nebo 12 mg) a formách (např. tablety, kapky). Tablety lze pro přesnější dávkování rozpůlit. Níže uvedené dávky jsou vypočteny pro horní hranici uvedených hmotnostních rozsahů.

kolik váží m?		Protokol říká 0,4 mg/kg; kolik si mám vzít?	Protokol říká 0,6 mg/kg; kolik si mám vzít?
70-90 lb	32-40 kg	16 mg	24 mg
91-110 liber	41-50 kg	20 mg	30 mg
111-130 lb	51-59 kg	24 mg	36 mg
131-150 lb	60-68 kg	27 mg	40,5 mg
151-170 lb	69-77 kg	30 mg	45 mg
171-190 lb	78-86 kg	32 mg	48 mg
191-210 lb	87-95 kg	36 mg	54 mg
211-230 lb	96-104 kg	40 mg	60 mg
231-250 lb	105-113 kg	44 mg	66 mg
251-270 lb	114-122 kg	48 mg	72 mg
271-290 lb	123-131 kg	52 mg	78 mg
291-310 lb	132-140 kg	56 mg	84 mg

Tabulka 2. Navrhovaný plán medikace pro léčbu první linie

	What to take when			
	Breakfast	Lunch	Dinner	Bedtime
Ivermectin		✓		
Hydroxychloroquine	✓		✓	
Zinc	✓			
Mouthwash	✓	✓	✓	
Nasal spray	✓	✓	✓	
Melatonin				✓
Aspirin	✓			
Nigella sativa	✓			
Kefir		✓		
Honey	✓		✓	
Vitamin C	✓		✓	

[pokračujte na straně 4](#)

Zveřejněno se odpovědí dnošti

I-CARE: Včasný COVID  
 Protokol léčby je  
 určen výhradně pro  
 vzdělávací účely týkající se  
 potenciálně pří nosných  
 léčebných pří stupů pro COVID-19.

Nikdy neignorujte odbornou  
 lékařskou radu  
 kvůli ně čemu, co jste si přečetli  
 na našem webu  
 a vydání . Toto není zamýšleno  
 jako substi  
 tu pro profesionální lékařské  
 poradenství , diagnostiku nebo  
 léčbu týkající se jakéhokoli  
 pacienta.

Léčba jednotlivého pacienta  
 závisí na mnoha faktorech, a  
 proto by se měla spoléhat na  
 úsudek vašeho lékaře nebo  
 kvalifikovaného poskytovatele  
 zdravotní péče. Vždy požádejte o  
 radu s jakýmkoli dotazy, které  
 můžete mít ohledně svého  
 zdravotního stavu nebo zdraví .

Vezměte prosím na vě domí naše úplné

žadatel na: [www.flccc.net/](http://www.flccc.net/)

vytvoření odpovědí dnošti

Následuj nás



A přihlaste se k odběru e-  
 mailových aktualizací [geni.us/FLCCC\\_](mailto:geni.us/FLCCC_zpravodaj)  
 zpravodaj

Podpora FLCCC

FLCCC Alliance je nezisková  
 organizace 501c3. Jsme 100%  
 financováni dárči. Vaše dary  
 přímo podporují výzkum,  
 vzdělávání , překladatelství ,  
 advokaci a oslovování Aliance  
 FLCCC.

Navštivte prosím [FLCCC.net/](http://FLCCC.net/)  
 darovat

**Tabulka 3. Režim jedné dávky kalcifediolu k rychlému zvýšení séra 25(OH)D nad 50 ng/ml** (pokračování ze strany 3)

Tělesná hmotnost (lbs)	Tělesná hmotnost (kg)	kalcifediol (mg)	Ekvivalent v IU	Pokud není k dispozici kalcifediol, bolus vitamínu D3
15–21	7–10	0,1	16 000	20 000
22–30	10–14	0,15	24 000	35 000
31–40	15–18	0,2	32 000	50 000
41–50	19–23	0,3	48 000	60 000
51–60	24–27	0,4	64 000	75 000
61–70	28–32	0,5	80 000	100 000
71–85	33–39	0,6	96 000	150 000
86–100	40–45	0,7	112 000	200 000
101–150	46–68	0,8	128 000	250 000
151–200	69–90	1,0	160 000	300 000
201–300	91–136	1,15	240 000	400 000
>300	>137	2,0	320 000	500 000

Zdroj: SJ Wimalawansa (se svolení m)

## OŠETŘENÍ VARIANTY BA.4/BA.5

Pokud je BA.4/BA.5 převládající cíl v cirkulující cíl v kmenem, měly by se použít následující cíl protokol.

- Hydroxychlorochin: (200 mg dvakrát denně nebo 400 mg denně po dobu 5 dnů) A Ivermectin (0,4-0,6 mg/kg jednou denně po dobu 5 dnů užívaných s tučným jídlom).  
Alternativa k ivermektinu: Nitazoxanid (500 mg třikrát denně po dobu 5 dnů s tučným jídlom).
  - Zinek: (75-100 mg po dobu 5 dnů).
  - Antiseptická/antimikrobiální ústní voda: (3x denně).
  - Nosní sprej s 1% povidon-jod: (2-3x denně).
  - Melatonin: (5-10 mg na noc – preferována formulace s pomalým uvolňováním).
  - Nigella sativa: (semena 80 mg/kg jednou denně nebo zapouzdřený olej 400-500 mg dvakrát denně) užívaná s medem (1 g/kg jednou až dvakrát denně).
  - Aspirin: 325 mg denně, pokud není kontraindikováno).
  - Domácí pulzní oxymetrie
- Vysoce riziková pacientů (nad 60 let, komorbidit, špatně chodí cíl), opožděná léčba, vysoký D-dimer, nedávno očkování nebo závažné příznaky, by měly být přidány:
- Apixaban: (5 mg denně po dobu 15 dnů) NEBO Rivaroxaban (10 mg denně po dobu 15 dnů).
  - Spironolakton: (200 mg jednou denně po dobu 7 dnů – vyhnout se pacientům s poruchou funkce ledvin).
- Pokud se příznaky výrazně nezlepší do 3. dne léčby, je třeba začít s následující cíl léky.  
[POZNÁMKA: Lékaři by měli poskytnout recepty na tyto léky při první návštěvě.]
- Prednisolon: (60 mg denně po dobu 5 dnů).
  - Perorální antibiotikum:  
Doxycyklin (100 mg dvakrát denně po dobu 5 dnů) (doxycyklin může působit synergicky s ivermektinem a může být antibiotikem první volby) NEBO Azithromycin (Z-pack) (500 mg den 1, poté 250 mg denně po dobu 4 dnů) NEBO Amoxicilin/Klavulanát (Augmentin) (500 mg/125 mg tableta dvakrát denně po dobu 7 dnů).

### Volitelné léčby

Antiandrogenní terapie:  
Mnoho klinických studií podporuje názor, že androgeny zhoršují COVID-19 a že antiandrogenní terapie zlepšuje klinické výsledky.

Tuto terapii je třeba zvážit u vážně nemocných pacientů, u těch, kteří jsou léčeni pozdě v průběhu onemocnění, a u pacientů se závažnými komorbiditami.

Spironolakton je antiandrogen volby (u mužů i žen). Optimální dávka se zdá být 100 mg dvakrát denně.

Famotidin: 40 mg dvakrát denně (snížit dávku u pacientů s dysfunkcí ledvin).

Pampeliška (Taraxacum officinale): Kořen, květy a listy pampelišky obsahují řadu fytochemikálií, které mají protizánětlivé, antioxidační, hypolipidemické, antimikrobiální a antikoagulační vlastnosti. Doporučená dávka je 4-10 g třikrát denně (20-30 mg/ml v horké vodě).

Je třeba se vyhnout u pacientů se selháním ledvin, onemocněním jater a žlučových cest, obstrukcí žlučových cest, žlučovými kameny, cholangitidou a aktivním peptickým vředem.